

Kính thưa Thầy và các Thầy Cô!

Chúng con xin phép chia sẻ một số nội dung chính mà chúng con ghi chép trong bài Thầy Vọng Tây giảng từ 4h50' đến 6h00', sáng thứ Hai, ngày 16/03/2026.

PHẬT HỌC THƯỜNG THỨC

Bài 371: Đối trị với bệnh tinh thần phân liệt thì niệm Phật là tốt nhất

Hòa Thượng dạy rằng trong xã hội hiện nay, yêu ma quỷ quái xuất hiện đặc biệt nhiều, vì thế chúng ta phải hết sức cẩn trọng. Chúng thường xuyên nói dối để trục lợi; nếu chúng ta tin và làm theo thì chắc chắn sẽ chịu thiệt thòi. Do đó, Hòa Thượng luôn nhắc nhở rằng đối với lời của quỷ thần, chúng ta chỉ nên nghe để biết chứ đừng vội tin, bởi trong 100 việc họ nói, họa hoằn lắm mới có một hai việc là đúng sự thật.

Cách đây mười năm, tại nhiều đạo tràng tổ chức pháp hội, hiện tượng ma nhập, ma dựa hay ma buông lời khen tặng diễn ra rất phổ biến. Thế nhưng sau đó tất cả đều hư huyền, phiền não vẫn hoàn phiền não, khổ đau vẫn hoàn khổ đau. Vì vậy, Hòa Thượng khuyên chúng ta tuyệt đối không nên nghe theo lời quỷ thần. Đã rất nhiều lần họ thông qua người khác để nhắn gửi điều gì đó với tôi, nhưng tôi đều chẳng bận tâm, bất kể là việc tốt hay xấu. Tôi làm vậy là vì từ sáng đến tối, tôi luôn tận tâm tận lực làm mọi việc và tự soi xét xem việc làm đó có vì lợi ích cá nhân mà hại người hay tổn người không. Nếu tâm mình ngay thẳng, thì những lời xấu ác họ nói chỉ là chuyện xàm phẩm. Ngược lại, nếu mọi việc tôi làm đều đúng như lời Phật dạy, thì những điều tốt đẹp họ dự báo cũng là lẽ đương nhiên.

Hằng ngày, nếu chúng ta nghe Ma này nói, Ma kia nói thì chỉ toàn là nghe lung tung. Hòa Thượng nói: ***“Trong xã hội hiện tại, yêu ma quỷ quái đặc biệt nhiều, thường thì họ tìm cách dựa vào. Trong Phật pháp gọi là Ma dựa thân, tây y thì gọi là tâm thần phân liệt. Người bị bệnh này, đích thực không ít là oan gia trái chủ hoặc là chúng ta ở nơi mà họ đã ở trước rồi.”***

Tôi có người em, nửa đêm đang ngủ bỗng chạy lên nóc nhà tự hô hoán rằng nhà cháy, rồi từ độ cao 3 mét rơi xuống đất mà vẫn đứng dậy chạy bình thường, thân thể chẳng hề hấn gì. Chúng ta nghĩ đây là hiện tượng gì? Đây không phải chuyện huyền hoặc mà là việc có thật xảy ra với chính người thân của tôi. Điều

quan trọng là chúng ta phải biết cách phòng tránh và đối trị. Hòa Thượng chỉ dạy rằng môi trường nơi người bệnh sinh sống đích thực có yêu ma quỷ quái trú ngụ khiến tinh thần họ bất an; phương pháp điều giải hữu hiệu nhất chính là niệm Phật.

Tôi từng sống trong một căn nhà mà hàng xóm xung quanh bảo đó là “*ổ ma*”, và quả thực tôi đã từng mắc một trận bệnh thập tử nhất sinh tại đó. Tuy nhiên, tôi không dùng tâm đối kháng mà luôn dùng tâm điều giải. Đến tận bây giờ, mỗi khi lễ Phật, tôi đều hồi hướng cho họ. Chúng ta cần hiểu rằng chúng sanh trong vòng sinh tử này luôn có oan oan tương báo, không có việc gì là ngẫu nhiên mà đều do duyên nợ. Dù gặp người xấu hay kẻ ác, đó cũng là duyên; quan trọng là ta có biết cách hóa giải hay không.

Ví như người hàng xóm trước đây từng ghét bỏ và tìm cách hại tôi, nhưng tôi lại tìm mọi cách để tặng quà, quan tâm họ; kết quả là giờ đây họ không còn ghét nữa mà còn nhiệt tình giúp đỡ tôi. Tất cả duyên tốt hay xấu đều từ vô lượng kiếp mà thành, thế nên đừng bao giờ dùng phương pháp đối đầu để hóa giải. Hòa Thượng cảnh báo rằng nhiều người phạm sai lầm khi dùng “*Ma mạnh*” để áp chế “*Ma yếu*” – đây là điều tối kỵ trong nhà Phật.

Trước đây, có người khuyên tôi: “*Con Ma trong nhà thầy lì lắm, để tôi giúp bắt nó đi*”. Tôi chỉ mỉm cười cảm ơn chứ không bao giờ nhờ vả. Hòa Thượng dạy: “***Có một số người không hiểu, họ đi tìm người này tìm người kia, dùng yêu ma quỷ quái để đối trị yêu ma quỷ quái. Việc này vô cùng phiền phức, sau cùng, thiệt thòi cũng chính là mình.***” Nếu không được nghe Ngài chỉ dạy, chúng ta khó lòng thấu hiểu đạo lý này. Dùng Ma đối trị Ma chứng tỏ ta thiếu tâm từ bi. Người có lòng từ sẽ y theo giáo huấn của Phật, đối đãi với họ như một chúng sanh bình thường. Chúng ta độ người thế gian thế nào thì cũng độ chúng sanh ở các tầng không gian khác như thế ấy.

Vừa qua, khi sửa chữa Khu Đào tạo Hòa Phú, tôi nghe kể rằng trước đây các gốc cây ở đây đều là nơi rải tro cốt người quá cố. Biết vậy, tôi bảo mọi người gom lớp đất mặt quanh đó, đem chôn quanh chân tượng Phật A Di Đà và tôn cao thêm 30 phân, để nếu có phần xương cốt của họ ở đó thì hương linh họ được an nghỉ nơi chân Phật. Tôi còn lập một ngôi miếu khang trang ở vị trí trang trọng, hợp tình hợp lý để chúng sanh tầng không gian khác có nơi nương tựa.

Khi cứu độ chúng sanh hiện tại, ta cũng phải nghĩ cách giúp đỡ chúng sanh ở các tầng không gian khác. Đây là nội dung cô Dương Thục Phương chia sẻ mà tôi đã biên dịch từ 20 năm trước, hoàn toàn không phải mê tín. Ai cũng có cửu huyền thất tổ, cha mẹ nhiều đời, thì chúng sanh ở tầng không gian khác cũng vậy, họ quen thuộc với nơi họ ở. Dành cho họ một phần tưởng nhớ và giúp đỡ chính là *“từ bi xuất phương tiện”*. Đặc biệt, chúng ta không cầu xin họ bất cứ điều gì, mà chỉ làm việc tốt như lời Hòa Thượng chỉ dạy.

Hòa Thượng đặc biệt khuyên đừng bao giờ đi tìm người dùng yêu ma quỷ quái để đối trị nhau. Nhiều người vướng vào việc này vì nhẹ dạ nghe theo lời kẻ khác mà quên mất rằng người học Phật phải dùng tâm từ bi, chân thành, thanh tịnh để thiện đãi chúng sanh. Không chỉ với đại tự nhiên mà ngay cả với quỷ thần cũng phải dùng tâm này mới đúng pháp. Ban đầu họ có thể gây khó dễ, muốn đối đầu nhưng lâu dần sẽ trở thành hộ pháp hỗ trợ chúng ta.

Hòa Thượng nói: ***“Bạn chân thật phát tâm niệm Phật, chân thật muốn cầu vãng sanh thế giới Tây Phương Cực Lạc, chân thật muốn thấy Phật A Di Đà, chỉ cần bạn phát ra lời nguyện này, phát ra tâm khẩn thiết này vậy thì yêu ma quỷ quái xung quanh bạn, cũng sẽ hồi tâm chuyển ý.”*** Lời giảng này rất rõ ràng, không hề mê tín. Người chân thật niệm Phật vãng sanh sẽ không còn tâm tự tư tự lợi, danh vọng hay hưởng thụ; nhờ đó yêu ma không những không chướng ngại mà còn quay lại hộ trì tu tập.

Nói đến đây chúng ta nhớ tới lời chỉ dạy của Hòa Thượng rằng: *“Không có Ma, cũng không có Phật”*. Khi dùng tâm chân thành thì Ma cũng thành Phật. Cụ thể hơn, đáng ra họ là oan gia trái chủ, tìm đến để chướng ngại chúng ta, thế nhưng vì sự tu hành chân thành mà họ hồi tâm chuyển ý, không muốn hại chúng ta. Tổ sư đại đức từng nói: *“Chỉ thành cảm thông”* và Tổ Ấn Quang thì dặn rằng: *“Kiền thành tự khả chuyển phàm tâm. Niệm Phật phương năng tiêu tức nghiệp”*. Niệm Phật thì có thể tiêu được nghiệp cũ. Hiện tại, hăng chúng ta chỉ có niệm Phật, không niệm *“Tài, Sắc, Danh, Thục, Thù”*, cho nên nghiệp mới không tạo, dần dần tất cả nghiệp cũ cũng tiêu. Nhờ đó, *“Kiền thành tự khả chuyển phàm tâm”* – tâm ta (chánh báo) chân thành tốt độ thì tự khắc chuyển được tâm phàm phu như ham *“Ăn, Ngủ, Danh, Lợi, Tiền”* mà tâm phàm đã chuyển rồi thì tất cả

mọi thứ hoàn cảnh xung quanh (y báo) cũng sẽ chuyển. Điều này hoàn toàn phù hợp với lời Phật dạy: “*Y báo tùy theo chánh báo chuyển*”.

Về việc Ma dựa trong gia đình, Hòa Thượng dạy: “***Gặp phải những sự tình này, phải nên biết phương pháp tốt nhất là người cả nhà đều niệm danh hiệu Phật A Di Đà.***” Ngài không hề dạy chúng ta bỏ qua y tế; bệnh tật cần được thăm khám bác sĩ trước tiên. Bệnh có thể do sinh lý hoặc do oan gia trái chủ. Bản thân tôi dù mang nhiều bệnh nan y, thậm chí từng bị chẩn đoán ung thư, nhưng đến giờ vẫn sống tốt.

Thật ra, có bệnh hay không có bệnh cũng không sao cả. Nếu không có bệnh thì có tốt không? Ngày ngày bản thân đã chảnh mắng giải đãi rồi mà bây giờ biết mình không có bệnh thì càng chảnh mắng, càng giải đãi hơn. Cho nên có bệnh là tốt bởi nhờ bệnh giúp chúng ta tinh tấn hơn khắc chế tập khí xấu ác của mình. Nếu không thì không có cách không chế. Quan trọng là ý niệm của chúng ta! Ngày ngày chúng ta cứ nghĩ là có Ma dựa thì chắc chắn là có Ma dựa. Nếu ngày ngày chúng ta đều nghĩ đến bệnh thì bệnh ít cũng thành nhiều bệnh.

Nếu có bệnh mà không để tâm đến nó, chỉ tập trung làm việc lợi ích cho chúng sanh, thậm chí làm việc với tâm thế đây là lần cuối cùng, thì sức khỏe lại chẳng có vấn đề gì. Nếu có cơ hội tiếp tục, tôi coi đó là duyên để nỗ lực làm hết những việc cần làm. Do đó, có bệnh cũng như không bệnh. Câu chuyện này có người không tin, có người chế giễu, có người lại trách sao làm việc tốt mà vẫn bệnh, thậm chí có người bảo tôi giả bộ vì bệnh như thế làm sao lễ Phật được. Tôi có thể lễ Phật được chính là nhờ ý niệm. Vì biết mình sắp chết nên tôi cố gắng làm, còn người khác nghĩ mình chưa chết nên họ cứ từ từ; đó chính là ý niệm tư lợi.

Trên Kinh Phật dạy, có thân thể thì đừng cầu không bệnh khổ vì không bệnh khổ thì tham dục dễ sinh. Cho nên đối với người học Phật bệnh là một liều thuốc hay, luôn luôn làm cho mình phản tỉnh, biết thúc liễm tư dục, tư lợi, tư tình để dụng tâm hơn cho cộng đồng xã hội.

Trở lại câu chuyện về những người mắc tâm thần phân liệt, Hòa Thượng chỉ dạy: “***Nếu như người nhà có bị bệnh tâm thần phân liệt thì không nên mời người này người kia. Đa phần người ta đều gạt bạn. Bạn đã tinh thần bất an***

lại còn tổn tiền tổn của. Tiền đã mất mà tiêu được tai, giải được nạn thì cũng tốt. Nhưng tiền đã mất rồi mà Ma chướng vẫn không mất thì có phải là oan uổng không? Việc này rất là oan uổng. Tai nạn càng thêm nặng, phiền phức càng thêm lớn.”

Dân gian chúng ta có câu: “*Tiền mất tật mang*”. Chúng ta là người học Phật, hiểu được nhân trước quả sau là do chúng ta đã tạo nhân không tốt đối với các oan gia trái chủ, do đó, bây giờ chúng ta phải tạo những việc làm tốt để đối đãi với họ. Nhờ đó, việc xấu mới may ra có thể tiêu. Còn nếu chúng ta dùng tâm đối trị thì thiệt thòi vẫn là ở nơi chính mình. Hòa Thượng nhắc nhở: “***Kinh A Di Đà là một bộ Kinh bất khả tư nghì. Đề Kinh A Di Đà vốn dĩ là “Xưng Tán Bất Khả Tư Nghì Công Đức Nhất Thiết Chư Phật Sở Hộ Niệm Kinh”, cho nên muốn tiêu tai, muốn giải nạn thì nên đọc bộ Kinh này.***”

Kinh A Di Đà nói rõ về thế giới Tây Phương Cực Lạc, nói rõ về cách hành trì, niệm Phật như thế nào để được vãng sanh. Cho nên ý của Hòa Thượng là khi gặp tai nạn như trên thì nên tụng Kinh A Di Đà để tăng tấn niềm tin đối với Tịnh Độ. Đây là ý chính lớn nhất. Hòa Thượng tiếp lời: “***Bạn đọc Kinh này, bạn niệm danh hiệu A Di Đà Phật thì được tất cả chư Phật hộ niệm, tán thán. Khi mà bạn được tất cả chư Phật hộ niệm, tán thán thì yêu ma quỷ quái có dám nhiều loạn bạn hay sao?***” Ý của Hòa Thượng muốn nói đến là tâm của chúng ta chánh, làm việc chánh đại quang minh thì yêu ma quỷ quái không dám đến làm nhiều loạn, đứng từ xa họ đã sợ rồi chứ không dám đến gần. Chỉ khi tâm chúng ta bất chánh, làm những việc bất nghĩa mới là kẻ hở để cho yêu ma quỷ quái tiếp cận chúng ta.

Bài học hôm nay có một điều nên nhớ là nếu người nhà gặp việc Ma dựa, tâm thần phân liệt thì không nên mời người này người kia để dùng yêu ma quỷ quái đối trị với yêu ma quỷ quái. Trong tình huống này, người cả nhà toàn tâm toàn lực cùng nhau niệm Phật, cùng nhau làm việc thiện lành lợi ích xã hội. Làm được như thế người ở thế gian còn cảm động nữa là yêu ma quỷ quái không cảm động được sao? Chỉ có người làm việc tà vạy, phi nghĩa, trái luân thường đạo lý thì yêu ma quỷ quái mới dễ dựa thân, mới có đất để Ma đến. Người làm việc quang minh chánh đại, làm việc chánh nghĩa thì không bị như vậy.

Hòa Thượng khẳng định: “***Bạn niệm A Di Đà Phật, bạn chân thật phát tâm, bạn muốn cầu vãng sanh thế giới Tây Phương Cực Lạc, bạn chân thật muốn gặp Phật A Di Đà, vậy thì chỉ cần bạn phát nguyện như vậy, bạn phát ra cái tâm khẩn thiết như vậy, chư Phật, long thiên thiện thần gia hộ, yêu ma quỷ quái chắc chắn sẽ rời xa.***” Nếu họ không rời xa, họ sẽ là hộ pháp cho việc tu hành của chúng ta. Thế nào là chân thật phát tâm? Đó là xả bỏ tất cả thế gian này như tiền tài, danh vọng, địa vị – đây chỉ là những công cụ làm các việc lợi ích chúng sanh chứ không phải thứ để chúng ta tham cầu, dính mắc, tích chứa, để dành.

Hòa Thượng đã bôn ba khắp nơi trên thế giới, nên Ngài chứng kiến nhiều trường hợp Ma dựa, mà y khoa gọi là tâm thần phân liệt, ở rất nhiều nơi. Thế nhưng đa phần người ta không biết cách để điều giải, chỉ nghe theo bên ngoài nói là dùng yêu ma quỷ quái để đối trị yêu ma quỷ quái. Đây là việc không nên làm. Tôi từng khuyên mọi người rằng khi chúng ta gặp chướng ngại, nghĩa là chúng ta đang khuyết đức, vậy thì cần phải tích công bồi đức ngay, làm nhiều việc thiện lành lợi ích xã hội để bồi đắp phước báu và công đức của bản thân. Khi công đức, phước báu đông đầy rồi thì mọi chướng ngại dần dần ít đi. Đây là phương pháp tốt nhất./.

Nam Mô A Di Đà Phật

Chúng con xin tùy hỷ công đức của Thầy và tất cả các Thầy Cô!

Nội dung chúng con ghi chép lời giảng của Thầy có thể còn sai lầm và thiếu sót. Kính mong Thầy và các Thầy Cô lượng thứ, chỉ bảo và đóng góp ý kiến để tài liệu học tập mang lại lợi ích cho mọi người!